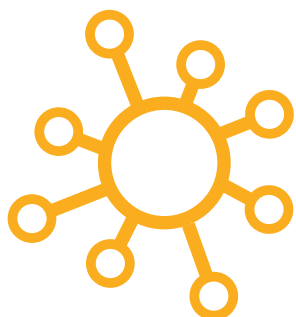




# Veilig en gezond wonen en werken in de coronacrisis

Om verspreiding van het virus te beperken gelden er maatregelen waaraan iedereen die in Nederland verblijft zich moet houden. Hieronder vindt u tips om op een juiste manier met deze maatregelen om te gaan en de instanties waar u terecht kunt met vragen, gezondheidsklachten of bij klachten over uw woon- en werkomstandigheden.

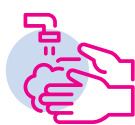


## Algemeen

Volg de landelijke gezondheidsinstructies van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) altijd op, zie

[www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalig](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalig).

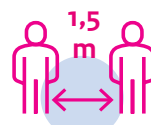
## Zo voorkomt u verspreiding van het virus



Was regelmatig uw handen met water en zeep.



Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.



Houd ten minste 1,5 meter afstand tot elkaar, met uitzondering van gezinssituaties.



Vermijd drukte.



Verkoudheidsklachten kunnen het begin van corona zijn. Voorkom dat u andere mensen besmet en blijf thuis bij 1 of meer van deze klachten:

- ✓ Neusverkoudheid
- ✓ Niezen
- ✓ Keelpijn
- ✓ (Licht) hoesten
- ✓ Verhoging of koorts
- ✓ Plotseling verlies van reuk of smaak.



Als u 24 uur **geen klachten** meer heeft mag u weer naar buiten.

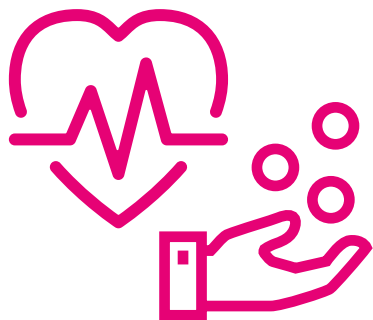


Neem telefonisch contact op met uw **huisarts** als uw klachten verergeren. Indien u geen huisarts heeft kunt u hiervoor contact opnemen met de Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst (GGD) via **0800-1351**.



### Gratis test vanaf 1 juni

**Dringend advies:** laat u testen bij genoemde klachten. Neem hiervoor contact op met de GGD via **0800-1202**.



## Registratie

Registratie in de Basisregistratie Personen (BRP) bij een gemeente of RNI-balie is belangrijk, omdat u dan een BSN-nummer krijgt toegekend. Een BSN-nummer heeft u nodig voor uw zorgverzekering en voor betaling van uw salaris.

### Dringend advies



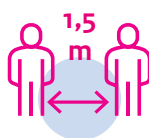
Schrijf u in bij de Basisregistratie Personen (BRP) in de gemeente waar u woont.

Informatie hierover vindt u op site van de gemeente waar u woont. Regels over het wonen en werken in Nederland vindt u in meerdere talen op de site [www.government.nl/documents/publications/2014/03/07/new-in-the-netherlands-2014](https://www.government.nl/documents/publications/2014/03/07/new-in-the-netherlands-2014).



## Veilig en gezond wonen

Indien u met meerdere personen samenwoont is het dringend aan te bevelen om de volgende maatregelen op te volgen:



Houd thuis, ook in de tuin en op de slaapplek, zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar, met uitzondering van gezinssituaties.



Reinig regelmatig ruimten en apparatuur die worden gedeeld met huisgenoten.



Ventileer uw woning, zet ramen regelmatig open.



Vermijd bij gezondheidsklachten contact met andere huisgenoten.



Alle huisgenoten blijven in de woning als u of een van uw huisgenoten last van koorts en/of benauwdheid heeft.



Pas als iedereen 24 uur lang geen klachten heeft mag u de woning weer verlaten. Twijfelt u hierover, neem dan altijd contact op met uw huisarts of de GGD. De GGD is bereikbaar via **0800-1351**.



Wordt u uit uw huis gezet en heeft u geen slaapplek, dan kunt u zich momenteel melden bij de gemeente waar u woont. Zij zoeken samen met u en de maatschappelijke opvang naar een oplossing.



Bij twijfels over de veiligheid van uw verblijfslocatie, door bijvoorbeeld brandgevaar of onveilige installaties of constructies, kunt u contact opnemen met de gemeente waar u woont.





# Veilig en gezond werken

Uw werkgever moet u een veilige werkomgeving bieden die voldoet aan de landelijke RIVM-richtlijnen. Tips voor een veilige werkplek.



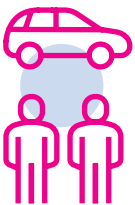
Meld u ziek bij uw werkgever als u last heeft van 1 van de hierboven genoemde gezondheidsklachten. U mag niet gaan werken.



Een werkgever kan u niet dwingen om ziek aan het werk te gaan.



Neem contact op met uw werkgever wanneer een van uw huisgenoten koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Het kan namelijk betekenen dat u niet naar het werk mag komen.



Reis met maximaal 2 personen in een personenauto (inclusief bestuurder).



Houd in een busje altijd 1,5 meter afstand van elkaar, ook bij het in- en uitstappen.



Ga in gesprek met uw werkgever als u zich niet veilig voelt op uw werkplek of tijdens het vervoer van en naar uw werk.



Klachten over uw werkplek of de arbeidsomstandigheden kunt u melden bij [www.inspectorateszw.nl/contact/contact-form](https://www.inspectorateszw.nl/contact/contact-form) of bel **0800-5151** (ook als u anoniem een melding wilt doen).



Fairwork is een organisatie die u gratis helpt bij conflicten met uw werkgever, ook als u geen contract heeft, zie hiervoor [www.fairwork.nu/en/2020/03/18/corona-and-work-in-nl](https://www.fairwork.nu/en/2020/03/18/corona-and-work-in-nl).



Veelgestelde vragen over het coronavirus voor werknemers staan in diverse talen uitgewerkt op [www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalig](https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/04/03/coronavirus-werknemersvragen-anderstalig).



**Wordt u bedreigd of onder druk gezet door uw huisbaas of werkgever of vindt u uw woon- of werksituatie onveilig en durft u dit niet te melden bij uw huisbaas of werkgever?**

Bel de politie: **0900-8844**. U kunt dit ook anoniem melden via Meld Misdaad Anoniem door te bellen naar **0900-700** of via [www.meldmisdaadanoniem.nl](https://www.meldmisdaadanoniem.nl)

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**